



DJEČJI VRTIĆ
KARLOVAC

Adaptacija – prvi dani u jaslicama/vrtiću

Polazak u jaslice ili vrtić predstavlja veliku promjenu u životu svakog djeteta, budući da često znači prvo značajnije odvajanje od roditelja. Dijete koje je do sad živjelo u sigurnoj i predvidivoj okolini, odvaja se od roditelja i bez njih provodi značajan dio dana. Dijete se mora prilagoditi većem broju novih, nepoznatih osoba, novoj okolini - prostoru i stvarima koje ga okružuju, djelomično drugačijem ritmu dana, višesatnom boravku među većim brojem djece ...

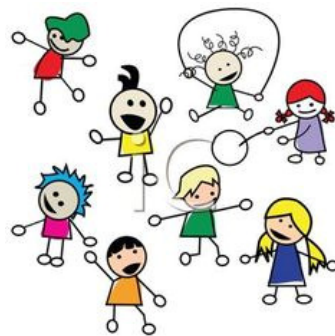


S obzirom na sve te promjene, burne reakcije na odvajanje od roditelja i promjene u navikama i ponašanju su očekivane.

Najčešća ponašanja djece za vrijeme prilagodbe:

- većina djece će reagirati burno; plakati, bacati se na pod, odbijati komunikaciju, zvati mamu i tatu, iskazivati agresiju prema stvarima, drugoj djeci i odgojiteljima ...,
- mogu odbijati pomoć odgojitelja ili biti potpuno orijentirani na njega
- najvjerojatnije se neće odvajati od svoje dudu, bočice ili igračke (prijelaznog objekta) koji mu pomaže da se osjeća sigurnije i zaštićeno,
- starija djeca češće poslušno ulaze u sobu, ali veći dio dana šute, stoje pored vrata i odbijaju komunikaciju s odgojiteljima i drugom djecom,
- mogu se javiti i reakcije na fiziološkom planu: problemi sa snom ili odbijanje spavanja, mokrenje u krevet, odbijanje hrane, probavne smetnje, često obiljevanje,
- moguća je i regresija u ponašanju; dijete koje je prohodalo može opet pribjegavati puzanju, dijete koje je nedavno uspostavilo kontrolu stolice može opet obavljati nuždu u gaćice, i sl.

Sva ova ponašanja su normalna u fazi adaptacije i prolazna; kako se dijete prilagođava na vrtić, ova ponašanja zamjenjuje aktivno sudjelovanje u životu grupe, igra i dobro raspoloženje.



Kako vi možete pomoći djetetu u razdoblju prilagodbe:

- povremeno prošetite s djetetom do vrtića, razgovarajte što će se sve u vrtiću raditi i kako će izgledati boravak u vrtiću,
- prilagodite djetetovu dnevnu rutinu kod kuće na način da bude slična onoj u vrtiću (približiti vrijeme obroka, dnevnog odmora, igre vremenu istih aktivnosti u vrtiću),
- osamostaljujte dijete u skladu s dobi (privikavanje na noćnu posudu, da jede samostalno, pije iz šalice). Djecu vrtićkog uzrasta osamostaljavati u oblačenju, održavanju higijene i prehrani,
- prvih dana neka dijete u vrtić dovodi roditelj, a ne netko drugi. Dane adaptacije iskoristite da mu pokažete svoj pozitivan stav o vrtiću, interes za sobu boravka i igračke, te povjerenje u odgojiteljice,
- omogućite djetetu da u vrtić ponese dudu, gazu ili omiljenu igračku (tzv. prijelazni objekt),
- jutarnji rastanak neka bude kratak, ali nježan, smiren i što vedriji; dugotrajni rastanci pojačavaju djetetov osjećaj nesigurnosti,
- po povratku iz vrtića, posvetite djetetu više vremena; družite se i razgovarajte i pokažite interes za njegove doživljaje iz vrtića,
- redovito dovodite dijete u vrtić; izostanci produžuju razdoblje prilagodbe.

Na koji će način proteći prilagodba i koliko će trajati ovisi o djetetovoj dobi, razvojnim karakteristikama, prethodnim iskustvima s odvajanjem od Vas, ali uvelike i o Vašim stavovima i ponašanjima u tom razdoblju.

Budite strpljivi i veselite se zajedno s Vašim djetetom ovom velikom koraku u njegovu životu!

Pripremila:
Anita Turkalj, psiholog

DJEČJI VRTIĆ
KARLOVAC